

بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و ارزیابی وضعیت بدنی
 کارگران یکی از کارخانه های صنعت مونتاژ در نیشابور به روش
 RULA
 سمیه رحیم آبادی، مریم جلالی

دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی کرمان
 s.rahimabadi65@gmail.com

سابقه و هدف: اختلالات اسکلتی و عضلانی مرتبط با کار یکی از شایع ترین نوع بیماری ها و آسیب های شغلی بوده و یکی از علل اصلی از کار افتادگی کارگران را تشکیل می دهد. هدف این مطالعه بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در نواحی مختلف بدن و همچنین ارزیابی وضعیت بدنی کارگران صنعت مونتاژ می باشد تا وضعیت های نامناسب مشخص و راهکارهای کنترلی ارائه گردد.

روش کار: مطالعه توصیفی-تحلیلی و به صورت مقطعی بر روی کارگران صنعت مونتاژ که ۶۱ نفر بودند انجام شد. جهت بررسی میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی از پرسشنامه استاندارد نوردیک استفاده شد. ابتدا با عکسبرداری و مشاهده وضعیت بدنی کارگران اقدام به ضبط پوسچر های کاری شده سپس ارزیابی وضعیت بدنی به روش رولا انجام گرفت. داده های جمع آوری شده با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در اندام های بدن مچ دست (۳۳٪) و گردن و کمر (۲۱/۳٪) بیشتر از سایر اندام های بدن بود و نتایج بدست آمده از ارزیابی ۳۶ گروه شغلی سالن مونتاژ نشان می دهد که ۹۴ درصد از شاغلین سطح اولویت اقداماتی ۱ را به خود اختصاص داده و ۶ درصد در سطح اولویت اقداماتی ۲ قرار دارند. ارتباط معنی داری بین سابقه کار و وزن کارگران در اکثر نواحی نه گانه بدن با شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی بدست آمد و بین سن و قد در بعضی از نواحی بدن این ارتباط معنی داری بود.

نتیجه گیری: با توجه اینکه اختلالات اسکلتی-عضلانی در این شغل قابل توجه است و در گروه های شغلی مختلف وضعیت بدنی نامناسب وجود دارد و همچنین در اکثر گروه های شغلی کار به شدت تکراری است، توصیه می شود جهت کاهش اختلالات و بهبود شرایط کار؛ طراحی ایستگاه کاری مناسب، در نظر گرفتن زمان استراحت، افزایش زمان لازم جهت انجام کار در این کارخانه مد نظر واقع شود.

کلمات کلیدی: RULA، پوسچر، اختلالات اسکلتی-عضلانی، ارزیابی، صنعت مونتاژ

بررسی میزان استفاده ی مردم شهر اردبیل از فست فود
 دکتر فیروز امانی ، الناز رحیمی، فاطمه فرضی زاده، المیرا دیده وری ، فاطمه نصیریپور، فاطمه احمدی

دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
 f.amani@arums.ac.ir

سابقه و هدف: یکی از مسایل مهمی که بر سلامت جامعه تاثیر می گذارد گرایش مردم به استفاده از غذاهای آماده و فست فود می باشد براین اساس شناخت دلایل استفاده از فست فود، میزان مصرف آن و جلوگیری از افزایش استفاده از آن بسیار مهم است. هدف این مطالعه بررسی میزان استفاده مردم از فست فود می باشد.

روش کار: در این پژوهش از ۲۰۰ نفر از افرادی که فست فود مصرف می کردند در سطح شهر اردبیل در سال ۱۳۹۱ نمونه گیری شد. روش نمونه گیری به صورت تکمیل پرسشنامه بود که نتایج با استفاده از روش های آمار توصیفی در نرم افزار آماری SPSS آنالیز شدند.

یافته ها: در این پژوهش حدود ۴۰ درصد از افراد مصرف کننده، استفاده از ساندویچ و غذاهای آماده ی کم هزینه تر را ترجیح دادند. در این مطالعه بین میزان آگاهی افراد از طرز تهیه و بهداشتی بودن این نوع غذاها، نوع شغل، کمبود وقت و میزان مصرف فست فود رابطه وجود داشت.

نتیجه گیری: با افزایش میزان آگاهی اقشار مختلف جامعه نسبت به مضرات و عواقب استفاده از این نوع غذاها می توان در راستای کاهش شاخص مصرف فست فود در جامعه تلاش کرد.

کلمات کلیدی: فست فود، سلامت، بهداشت